

Doktorum bana neden  
antibiyotik yazmıyor?



## Solunum yolu enfeksiyonlarında antibiyotikler genelde etki göstermez

### Akut solunum yolu enfeksiyonu nedir?

Akut solunum yolu enfeksiyonu, solunum yollarına hastalık mikroplarının yerleşmesiyle oluşur. Sonucunda solunum yolu mukozası iltihaplanarak tipik şikayetler ortaya çıkar. Hastalık üst solunum yollarında (burun, boğaz, bademcikler) veya alt solunum yollarında (solunum borusu, bronşlar) görülebilir. Enfeksiyon öksürük, nezle ve boğaz ağrılarına neden olur. Bazı durumlarda bu şikayetlere ateş de eklenir.

**Nedeni:** Bütün solunum yolu enfeksiyonlarının yaklaşık % 90'ının nedeni virüslerdir. Bu durumda antibiyotik kullanılması mantıklı değil, çünkü antibiyotikler sadece bakterilerin neden olduğu enfeksiyonlara karşı etkilidir. Ancak virüslere karşı antibiyotiklerle mücadele edilmesi mümkün değildir. Bu yüzden solunum yolu enfeksiyonlarının büyük bir kısmında ne semptomları hafifletirler ne de nedenine karşı etkilidirler.

### Antibiyotiklerin hedefe yönelik kullanılması!

Antibiyotikler önemli ilaçlardır. Bakterilerin neden olduğu ağır hastalıklarda hayat kurtarabilirler. Ancak viral enfeksiyonlarda gereksiz yere kullanılırlarsa, direnç oluşması riski artmakta. Bu, bakterilerin belirli antibiyotiklere karşı etkisiz

kaldıkları anlamına gelmekte. Antibiyotiklerin gelecekte de bakterilerin neden olduğu - hayati tehlikeli - hastalıklarla mücadelede etkili bir ilaç olarak korunması için, bu ilaçların sorumluluk bilinci içinde ve hedefe yönelik olarak kullanılması gereklidir.

### Öksürük ve nezleye karşı ne iyi gelir?

Viral enfeksiyonların tedavisinde hastalık semptomlarının hafifletilmesi ön plandadır. Bunun için doktorunuz yıllardır kendilerini kanıtlamış olan örn. bitkisel ilaçlar gibi etkili ilaçlar verebilir.

### Dikkat edilmesi gereken:

Sağlık durumunuz kötüleşir veya iki hafta sonra belirgin şekilde düzelmediğinde tekrar doktora görünmeniz uygundur.



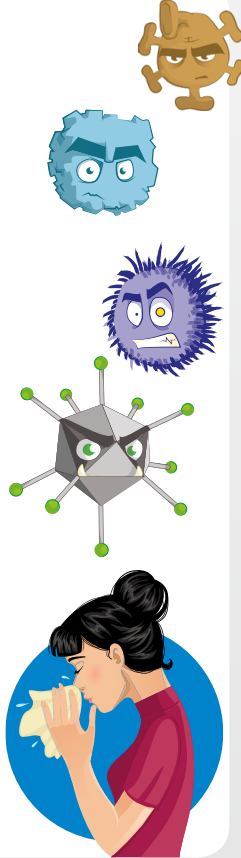
## Üst solunum yolu enfeksiyonları: Sinüzitli nezle

Nezle ve soğuk algınlığının nedeni genelde virüslerdir.

200 üzerinde farklı nezle virüsü bilinmektedir. Sayılarının çok olması ve değişikliğe uğramalarından dolayı gribal enfeksiyonlara karşı aşıyla koruma mümkün değildir.

**Sonucu:** Virüsler mukozaya yerleşirse mukoza iltihaplanır ve burun içinde daha fazla sökülme salgı üretilir. Şimdi zararsız olan nezlenin ağırlı bir sinüzite dönüşmemesi için hızlı müdahale önemlidir.

**Önemli:** Burun tıkanır tıkanmaz, hastalığın ağırlaşmaması için sökülme salgılar sökülmesi, iltihap durdurulmalı ve hastalık mikroplarıyla mücadele edilmelidir.



## Önerimiz: Sinupret® eXtract

- burun salgısını çözer
- burnu açar
- başı rahatlatır

12 yaş ve üzeri:  
günde 3 defa 1 kaplamalı tablet

Sinupret® forte'ye göre 4 kat daha konsantre\*.



Ayrıntılı bilgi için: [www.sinupret-extract.de/service](http://www.sinupret-extract.de/service)

Available in following languages:



\* 4 kat daha konsantre olması, 4 kat daha etkili olduğu anlamına gelmemektedir. 4 kat daha konsantre olması, Sinupret forte içinde 156 mg bitki karışımı kullanılmış olmasına karşın Sinupret extract içinde ortalama 720 mg bitki karışımı (bu 160 mg kuru ekstreye eşitti) kullanılmasına ve de salgı çözücü ve iltihap önleyici özelliklere katkısı olan biyoflavonoid'lere dayanmaktadır.

Sinupret® extract • Sinüslerin akut, basit iltihaplarında (akut, basit rinosinüzit). Riskleri ve yan etkileri için prospektüsü okuyunuz ve doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Son güncelleme: 10|15

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

Ortak pazarlama: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt

Sadece eczanelerde satılır.

## Alt solunum yolları enfeksiyonları: Öksürük ve bronşit

Öksürük başlı başına bir hastalık değil, sadece bir semptomdur. Vücuda giren yabancı maddelere karşı doğal bir koruyucu reflektir. Ancak akut bronşit gibi hastalıklarla birlikte de görülebilir. Peki öksürük durumunda vücutta ne oluyor? Boğaz, gırtlak ve bronşların mukozasında öksürük reseptörleri denilen bölgeler bulunmaktadır. Bunlar, belirli sinyallere veya kimyasal uyarılara cevap veren sensörlerdir. Etkinleştirildiklerinde sinyalleri beyin sapındaki öksürük merkezine gönderirler.

**Sonucu:** Şiddetli bir öksürük gıcığı. Akut bir bronşitte sökülmeyen salgı, bronş mukozalarındaki şişkinlik ve iltihap tepkisi öksürük gıcığına neden olur.

**Önemli:** Şikayetlerin hızlı şekilde hafiflemesi için sadece öksürüğün dindirilmesi değil, aynı zamanda öksürün asıl nedeniyle mücadele edilmesi de tavsiye edilir: yani iltihapla. Sökülmeyen salgının öksürükle birlikte daha kolay dışarı atılabilmesi için salgıları söken bir etki de aynı şekilde önemlidir.

## Önerimiz: Bronchipret® Damla

- öksürüğünü dindirir
- sökülmeyen balgamı çözer
- bronşlardaki iltihapla mücadele eder

12 yaş ve üzeri ve yetişkinler:  
3x 2,6 ml

6–12 yaş arası: 3x 1,3ml



Ayrıntılı bilgi için: [www.bronchipret.de/service](http://www.bronchipret.de/service)

Available in following languages:



**Bronchipret® Damla** • Akut iltihaplı bronşitle ilgili hastalıklarda ve „koyu kıvamlı balgamlı öksürük“ belirtileriyle birlikte görülen solunum yollarının akut iltihaplarında şikayetlerin hafifletilmesi için. % 24 (v/v) alkol içerir. Riskleri ve yan etkileri için prospektüsü okuyunuz ve doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Son güncelleme: 01|16

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

Ortak pazarlama: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt

Sadece eczanelerde satılır.

## Soğuk algınlığına karşı öneriler

### Ellerinizi düzenli olarak yıkayın!

Krankheitserreger sind mit bloßem Auge nicht  
Hastalık mikropları gözle görülmez. Bu yüzden  
hastalık mikroplarını gidermek için görünürde kirli  
olmayan eller de düzenli olarak sabunla yıkanmalıdır.



### İyi bir oda havası

Odaların nemlilik oranını, örn. radyatörler üzerine  
ıslak bezler asarak artırın. Düşük nem oranı solunum  
yollarının mukozalarını kurutur. Bakteriler ve virüsle-  
rin işi kolaylaşır. Odalarınızı düzenli olarak havalan-  
dırın. Böylelikle oda havası içindeki mikrop sayısını  
düşük tutmaktasınız.



### Imupret® N hiçbir eczane dolabında eksik olmamalı!

Soğuk algınlığı kapınızı çaldığında her an elinizin  
altında. Soğuk algınlığının ilk belirtilerinden itiba-  
ren etkilidir, vücudun direncini güçlendirir ve soğuk  
algınlığının seyrini hafifletir.



**Imupret® N Draje** • Geleneksel olarak soğuk algınlığının ilk belirtilerinde ve soğuk algınlığı süresince, örn. boğazda kaşıntı, boğaz ağrısı, yutkunma şikayetleri ve öksürük gıcığında kullanılır. Uyarı: Imupret® N Draje, sadece uzun yıllara dayanan uygulamadan dolayı kullanım alanı için kayıtlı olan geleneksel ve bitkisel bir ilaçtır. Riskleri ve yan etkileri için prospektüsü okuyunuz ve doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Son güncelleme: 10|16

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

Ortak pazarlama: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt

Sadece eczanelerde satılır.

01|18 | 8683700 |