

Почему врач не назначает  
мне антибиотики?



## Антибиотики не эффективны в большинстве случаев инфекций дыхательных путей.

### Что такое острая инфекция дыхательных путей?

Острая инфекция дыхательных путей возникает в случае, если дыхательная система поражена возбудителями болезни. Это приводит к воспалению слизистой оболочки дыхательных путей, что, в свою очередь, ведет к появлению типичных симптомов. Поражены могут быть как верхние (нос, зев, миндалины), так и нижние (трахеи, бронхи) дыхательные пути. Инфекция вызывает кашель, насморк и боли в горле. В некоторых случаях болезнь сопровождается повышенной температурой.

**Возбудитель болезни:** Около 90% всех инфекций вызвано вирусами. Лечение антибиотиками в данном случае нецелесообразно, поскольку антибиотики действуют лишь в борьбе против бактериальных инфекций. Против вирусов принятие антибиотиков не эффективно. В большинстве случаев вирусных инфекций они не приводят ни к снятию симптомов, ни к устранению причин заболевания.

### Целесообразный прием антибиотиков!

Антибиотики являются важными медикаментами. В случае тяжелых заболеваний, вызванных бактериями,

они могут спасти жизнь. Но если принимать антибиотики при отсутствии необходимости при вирусных инфекциях, повышается риск развития невосприимчивости. Это значит, что бактерии становятся невосприимчивыми к определенным антибиотикам. Для того, чтобы антибиотики и в дальнейшем оставались эффективными медикаментами в борьбе против – в том числе и опасных для жизни – болезней, вызванных бактериями, важно применять данные препараты сознательно и целенаправленно.

### Что помогает при кашле и насморке?

При лечении вирусных инфекций первостепенное значение имеет снятие симптомов заболевания. В этих целях Ваш врач может назначить различные эффективные лекарства, например, растительные лекарства, давно зарекомендовавшие себя в данном случае.

**Необходимо обращать внимание:** Если Ваше физическое состояние ухудшилось либо через две недели не наступили значительные улучшения, Вам необходимо повторно обратиться к врачу.

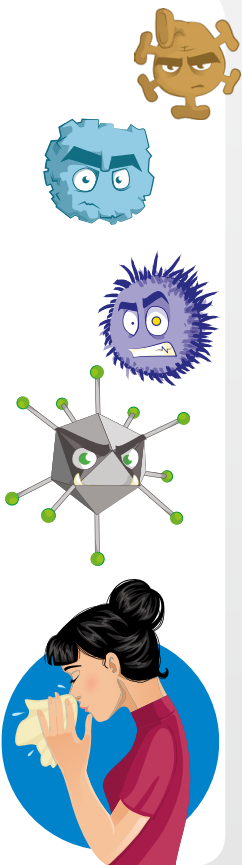


## Инфекции верхних дыхательных путей: воспаления придаточных пазух носа с насморком

Причиной насморка и простуды часто становятся вирусы. Известно более 200 различных вирусов, вызывающих насморк. Их количество и способность к изменениям делает вакцинацию против гриппозных инфекций невозможной.

**Последствия:** Если слизистая оболочка поражена вирусами, она воспаляется, а в носу образуется большое количество вязкой слизи. В данном случае важно действовать быстро, чтобы безобидный насморк не перешел в болезненное воспаление придаточных пазух носа.

**Важно:** Уже при заложенном носе для предотвращения ухудшения состояния следует принять меры для разжижения плотной слизи, снятия воспаления и борьбы с возбудителями болезни.



## Наш совет: Sinupret® eXtract

- ✓ разжижает слизь
- ✓ освобождает нос
- ✓ избавляет от головной боли

От 12 лет:

3х ежедневно 1 таблетка, покрытая оболочкой  
В 4 раза концентрированнее\*, чем Sinupret® forte.



Подробная информация на: [www.sinupret-extract.de](http://www.sinupret-extract.de)

Информация доступна на следующих языках:



\*Четырехкратная концентрация не приравнивается к четырехкратному действию. Четырехкратная концентрация означает 0,720 мг используемой растительной смеси в Sinupret extract (соответствует 160 мг сухого экстракта) по сравнению со 156 мг растительной смеси в Sinupret forte, что также сказывается на эффекте разжижения мокроты и противовоспалительном эффекте отдельных биофлавоноидов.

**Sinupret® extract** • При острых, неосложненных воспалениях придаточных пазух носа (острый, неосложненный риносинусит). Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом. По состоянию на 10/15.

«BIONORICA SE» | 92308 Ноймаркт

Совместный сбыт: «PLANTAMED Arzneimittel GmbH» | 92308 Ноймаркт

Реализуется только в аптеке.

## Инфекции нижних дыхательных путей: кашель и бронхит

Кашель не является самостоятельным заболеванием, это симптом. Он является защитным рефлексом против проникших в организм инородных веществ, кроме того, он может также сопровождать такие заболевания, как острый бронхит. Что же происходит во время кашля? В слизистой оболочке зева, гортани и бронхов находятся так называемые рецепторы кашля. Это сенсоры, реагирующие на определенные сигналы либо химическое раздражение. Активируясь, они посылают сигналы в центр кашля, расположенный в стволе головного мозга.

**Последствия:** Сильный позыв к кашлю. При остром бронхите кашель вызывают плотная слизь, опухание слизистых оболочек бронх и воспалительная реакция.

**Важно:** Для быстрого снятия симптомов рекомендуется принять меры не только по предотвращению кашля, но и по борьбе с главной причиной кашля: воспалением. Одновременно с этим важен разжижающий эффект, чтобы вязкая слизь могла быть откашляна.

## Наш совет: Капли Bronchipret®

- ✓ успокаивают кашель
- ✓ разжижают густую слизь
- ✓ борются с воспалением в бронхах

от 12 лет и взрослые:

3х 2,6 мл

6–12 лет: 3х 1,3 мл

Специально для  
взрослых



Подробная информация на: [www.bronchipret.de](http://www.bronchipret.de)

Информация доступна на следующих языках:



Капли Bronchipret® • Для снятия симптомов при острых воспалительных заболеваниях бронхов, а также воспалениях воздушных путей с побочным симптомом «кашель с вязкой слизью». Содержит 24 % об. алкоголя. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом по поводу рисков и побочных эффектов.

По состоянию на 01|16.

«BIONORICA SE» | 92308 Ноймаркт

Совместный сбыт: Компания «PLANTAMED Arzneimittel GmbH» | 92308 Ноймаркт

Реализуется только в аптеке.

## Советы при простуде

### Регулярно мойте руки!

Возбудители болезней не видны невооруженным глазом. Поэтому для устранения возбудителей болезней следует регулярно мыть мылом также и на первый взгляд чистые руки.



### Благоприятный климат в помещении

Повысьте влажность воздуха в помещениях, к примеру, развесив на батарее влажные полотенца. Низкая влажность воздуха вызывает высыхание слизистых оболочек дыхательных путей. Это облегчает работу бактериям и вирусам. Регулярно проветривайте помещения. Таким образом, Вы сокращаете количество возбудителей болезней в воздухе помещений.



### Imupret® N должен быть в каждой домашней аптечке!

При начальных симптомах простуды он должен быть всегда под рукой. Эффективен уже при первых признаках простуды, усиливает защитную реакцию организма и облегчает протекание болезни.



**Драже Imupret® N** • Традиционное использование при первых признаках и во время простуды, например, при першении или боли в горле, затруднённом глотании, позывам к кашлю. Указания: Драже Imupret® N является традиционным растительным лекарственным препаратом, показания к применению которого зарегистрированы исключительно на основании многолетнего использования. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом по поводу рисков и побочных эффектов. По состоянию на 10/16.

«BIONORICA SE» | 92308 Ноймаркт

Совместный сбыт: Компания «PLANTAMED Arzneimittel GmbH» | 92308 Ноймаркт

Реализуется только в аптеке.

8683700 | 01|18 | 000011981 |