

Kullanım bilgileri: Kullanıcı için bilgiler



Sinupret® extract

Kaplı tablet

Etken madde:
Centiyan kökü, çuha çiçeği, kuzukulağı, mürver çiçeği ve mine otundan oluşan bir karışımın kurutulmuş ekstresi

12 yaş ve üzeri gençler ve yetişkinlerde kullanılır

Sizin için önemli bilgiler içeren bu kullanım bilgileri (ilaç prospektüsü) başından sonuna kadar titizlikle okunmalıdır.

Bu ilaç reçetesiz satılmaktadır. Ancak, en iyi tedavi başarısını elde etmek için Sinupret extract'ın usule uygun olarak kullanılmasını zorunludur.

- Kullanım bilgilerini saklayınız. Belki daha sonra tekrar okumanız gerekebilir.
- Daha fazla bilgiye ya da bir tavsiyeye ihtiyacınız olduğunda bir hekime ya da eczacıya başvurunuz.
- Hastalık belirtileriniz daha da kötüleşir veya 7-14 gün içinde iyileşme olmazsa mutlaka bir hekime gitmelisiniz.
- Belirtilen yan etkilerden biri sizi çok olumsuz etkiliyorsa veya kendinizde bu kullanım bilgilerinde belirtilmeyen yan etkiler fark ederseniz lütfen hekiminize veya eczacıya haber veriniz.

Bu kullanım bilgilerinin içerdiği konular:

1. Sinupret extract nedir ve ne için kullanılır?
2. Sinupret extract'ı kullanmadan önce nelere dikkat etmeniz gerekir?
3. Sinupret extract nasıl kullanılır?
4. Hangi yan etkiler görülebilir?
5. Sinupret extract nasıl saklanmalıdır?
6. Diğer bilgiler

1. Sinupret extract nedir ve ne için kullanılır?

Sinupret extract, sinüs adıyla bilinen boşluklardaki iltihaplarda (sinüzit hastalığında) kullanılan bitkisel bir ilaçtır.

Sinupret extract, sinüs adıyla bilinen boşlukların karmaşık olmayan akut iltihaplanmalarında (sinüzit hastalığında) kullanılır.

2. Sinupret extract'ı kullanmadan önce nelere dikkat etmeniz gerekir?

Sinupret extract ŞU HALLERDE ASLA KULLANILMAMALIDIR:

- Midede veya oniki parmak bağırsağında ülseri olan veya
- centiyan köküne, mine otuna, kuzukulağına, mürver çiçeğine, çuha çiçeğine veya ilacın diğer bileşenlerinden birine (ilacın diğer bileşenleri için bkz.: Madde 6 Diğer bilgiler) karşı aşırı hassasiyeti (alerji) olan hastalar.

Şu hallerde Sinupret extract'ı kullanırken özellikle dikkatli olunmalıdır:

7-14 günden daha uzun süren, kötüleşen veya periyodik olarak tekrarlanan şikayetlerde, burun kanamalarında, şiddetli ağrılarda, irin içeren burun salgılarında, görme bozukluklarında, orta yüz kemik yapılarında veya gözlerdeki asimetri hallerinde ve yüzde uyuşma hissi durumunda bir hekime başvurulmalıdır, çünkü rinosinüzit hastalığının tüm biçimlerine dair bu belirti veya bulgular prensip olarak bir uzman hekimin muayenesini ve acil tedavisini gerektiren ciddi uyarı işaretleri olarak kabul edilmektedir. Bilinen gastrit (mide iltihabı) olan ve hassas mideli hastalar ilacın alımında özellikle dikkatli olmalıdırlar. Sinupret extract'ı en iyisi öğünlerden sonra bir bardak su ile alınız.

Çocuklar:

Bu ilaç 12 yaşından küçük çocuklarda kullanılmamalıdır. Sinupret extract'ın 12 yaşından küçük çocuklarda kullanımı ile ilgili olarak bugüne kadar yeterli araştırmalar yapılmamıştır.

Sinupret extract'ın başka ilaçlarla birlikte kullanılması:

Etkileşimler konusunda sistematik araştırmalar gerçekleştirilmemiştir. Bu nedenle, Sinupret extract'ın başka ilaçların etkisini artırmayacağı ya da azaltmayacağı garanti edilemez. Başka ilaçlar alıyorsanız/uyguluyorsanız veya kısa bir süre önce aldıysanız/kullandıysanız, bunlar reçetesiz ilaçlar olsa dahi, Sinupret extract'ı kullanmadan önce konuyu lütfen hekiminiz veya eczacı ile görüşünüz.

Gebelik ve emzirme dönemi:

Herhangi bir ilacı kullanmaya başlamadan önce hekiminize veya eczacıya danışınız. Gebelik döneminde Sinupret extract'ın güvenlik açısından kullanılmaması tavsiye olunur. Sinupret extract'ın içerdiği etken maddelerin anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Bu nedenle, Sinupret extract emzirme döneminde kullanılmamalıdır.

İlacın araç ve makine kullanımı üzerindeki etkileri:

Bu konuda özel güvenlik tedbirlerinin alınması gerekmez.

Sinupret extract'ın bazı diğer bileşenleri hakkında önemli bilgi:

Bu ilaç, glikoz ve sakaroz adlı şekerleri içerir. Belirli şeker tiplerine karşı bilinen intoleransınız varsa, Sinupret extract'ı ancak hekiminize danıştıktan sonra alınız.

3. Sinupret extract nasıl kullanılır?

Sinupret extract'ın alımında, bu kullanım bilgilerindeki talimatlara daima tam olarak uyunuz. Emin olmadığınız bir konu olursa lütfen hekiminize veya eczacıya sorunuz. Hekiminiz size reçetesinde veya sözlü tavsiyelerinde bundan farklı önerilerde bulunmadıkça normal doz şudur: Yetişkinler ve 12 yaşından büyük gençler günde 3 kez 1 adet kaplı tablet alırlar. İlacın 12 yaşından küçük çocuklarda kullanılması öngörülmemiştir. Böbrek veya karaciğer fonksiyonu kısıtlı olan kişilere somut dozaj tavsiyelerinde bulunmak için yeterli veriler bulunmamaktadır.

Kullanım şekli:

Sinupret extract, günde 3 kez (sabah, öğle, akşam) bir sıvı ile (örneğin bir bardak su ile) çiğnenmeden yutulur. Sinupret extract, yemek sırasında içeceklerle birlikte veya öğünlerden bağımsız olarak alınabilir. Midesi hassas olan kişilerin Sinupret extract'ı yemeklerden sonra alması daha uygundur.

Kullanım süresi:

Hekiminiz size reçetesinde veya sözlü tavsiyelerinde bundan farklı önerilerde bulunmadıkça kullanım süresi: 7-14 gün arası. Bu süre içinde herhangi bir iyileşme görülmezse lütfen bir hekime başvurunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla Sinupret extract aldıysanız:

Kullanmanız gerekenden daha fazla Sinupret extract aldıysanız lütfen bir hekimle görüşünüz. Hekim buna karşı tedbirlerin gerekip gerekmeyeceğine ve hangi tedbirlerin alınacağına karar verir. Aşağıda belirtilen yan etkilerin (örneğin bulantı, mide ağrısı, ishal) daha şiddetli olması mümkündür.

Sinupret extract'ı almayı unuttuysanız:

Kazara almanız gerekenden daha az Sinupret extract aldıysanız veya Sinupret extract'ı almayı unuttuysanız, bir sonraki defa normal dozdan daha fazla (örneğin dozun iki katını) almayınız. Size hekim tarafından tavsiye edilmiş olduğu veya bu kullanım bilgilerinde tarif edildiği gibi Sinupret extract'ı normal şekilde almaya devam ediniz.

Sinupret extract'ın alımını durdurursanız:

Sinupret extract'ın kullanımını kesmek genellikle sakıncasızdır. İlacın kullanımı hakkında başka sorularınız varsa hekiminize veya eczacıya sorunuz.

4. Hangi yan etkiler görülebilir?

Tüm ilaçlar gibi Sinupret extract'ın da yan etkileri olabilir, ancak bunlar herkeste görülmeyebilir.

Önemli yan etkiler, dikkat etmeniz gereken belirtiler ve bunlar meydana geldiğinde alacağınız tedbirler:

Sık görülen yan etkiler (ilacı kullanan 100 kişiden 1 ilâ 10'unda)

Mide-bağırsak şikayetleri, örneğin bulantı, şişkinlik, ishal, ağız kuruluğu, mide ağrısı.

Nadir yan etkiler (ilacı kullanan 1000 kişiden 1 ilâ 10'unda)

Cilt üzerinde aşırı hassasiyet reaksiyonları (örneğin döküntü, kızarıklık, kaşıntı), baş dönmesi.

Bilinmeyen sıklıkta görülen yan etkiler (sıklığı mevcut bilgiler temelinde tahmin edilememektedir)

Ağır alerjik reaksiyonlar (dudaklarda, dilde, yutakta ve/veya gırtlakta şişlik ve bununla birlikte solunum yolu daralması, solunum güçlüğü, yüzün şişmesi).

Sinupret extract'ın alımı, aşırı hassasiyet reaksiyonlarından birinin ilk belirtileri meydana gelir gelmez derhal durdurulmalıdır.

Yan etkilerin ilgili yerlere bildirilmesi

Kendinizde yan etkiler görürseniz hekiminize veya eczacıya başvurunuz. Bu kural, okumakta olduğunuz bu ilaç prospektüsünde belirtilmeyen yan etkiler için aynen geçerlidir. Yan etkileri ayrıca doğrudan Federal İlaç ve Tıbbi Ürünler Enstitüsü'ne de bildirebilirsiniz (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, internet sitesi: www.bfarm.de). Yan etkileri bildirmekle, bu ilacın güvenliği konusunda daha fazla bilgilerin mevcut olmasına katkıda bulunabilirsiniz.

5. Sinupret extract nasıl saklanmalıdır?

30 °C'den daha sıcak olmayan bir ortamda saklayınız. İlaçlar, çocukların erişemeyeceği şekilde saklanmalıdır. Kutunun veya blister ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra ilacı artık kullanmayınız. Son kullanma tarihi, belirtilen ayın son gününü ifade etmektedir.

6. Diğer bilgiler

Sinupret extract'ın içeriği:

Bileşimi:

1 adet kaplı tablet şunları içerir:

Etken madde: Kurutulmuş ekstre oranı 3-6:1 olmak üzere, centiyan kökü, çuha çiçeği, kuzukulağı, mürver çiçeği ve mine otundan (1:3:3:3) oluşan 160,00 mg kurutulmuş ekstre 1. Ekstraksiyon çözücüsü: etanol %51

İçerdiği diğer bileşenler:

Püskürtme usulü kurutulmuş Arap zamkı, kalsiyum karbonat, karnabau mumu, selüloz tozu, mikrokristalin selüloz, klorofil tozu %25 (E140), dekstrin (mısır nişastasından), glikoz şurubu, hipromeloz, indigo karmin, alüminyum tuzu (E 132), magnezyum stearat (Ph.Eur.) [bitkisel], maltodekstrin, riboflavin (E 101), yüksek dispersiyonlu silisyum dioksit, yüksek dispersiyonlu hidrofobik silisyum dioksit, stearin asit, sükröz, talk tozu, titanyum dioksit (E 171).

Diyabetik hastaları için uyarı:

Kaplı bir tablet, ortalama 0,026 eşdeğer karbonhidrat ünitesi içerir. Sinupret extract, gluten ve laktoz içermez.

Sinupret extract'ın görünümü ve ambalaj içeriği:

20 adet (N1) kaplı tablet, her biri 10 kaplı tablet içeren 2 blister halinde. 40 adet kaplı tablet, her biri 10 kaplı tablet içeren 4 blister halinde. Klinik ambalajı 400 (10 x 40) adet kaplı tablet.

Sinupret extract; bikonveks (dışbükey), kaygan yüzeyli, yuvarlak şekle sahip, yeşil renkli kaplı tabletlendir.

Farmakoloji şirketi ve üretici:

BIONORICA SE
Kerschensteinerstr. 11-15
92318 Neumarkt
Telefon: 09181 231-90
Faks: 09181 231-265
İnternet: www.bionorica.de
E-posta: info@bionorica.de

Ek distribütör:

PLANTAMED Arzneimittel GmbH
Kerschensteinerstr. 11-15
92318 Neumarkt
Telefon: 09181 231-0
Faks: 09181 21850

Bu kullanım bilgileri üzerinde yapılan son değişikliğin tarihi: Temmuz 2017



Bionorica[®]