



Bionorica®

# X es aus!

Sinupret® eXtract gegen verstopfte Nase



Available Languages

Mehr Informationen unter  
[www.sinupret.de/service](http://www.sinupret.de/service)



## INHALTSVERZEICHNIS

Wie entsteht eine Nasennebenhöhlenentzündung? \_\_\_\_ 3

Sinupret® eXtract \_\_\_\_\_ 4

Wirksam bei verstopfter Nase

Hilfreiche Tipps bei verstopfter Nase \_\_\_\_\_ 5

Sinupret® \_\_\_\_\_ 6

Für alle die richtige Darreichungsform

### Nase dicht? Druckkopfschmerz?

Zwei- bis viermal jährlich erkrankt ein Erwachsener im Durchschnitt an Schnupfen. Die Erreger von Schnupfen sind in über 90 Prozent der Fälle Viren.

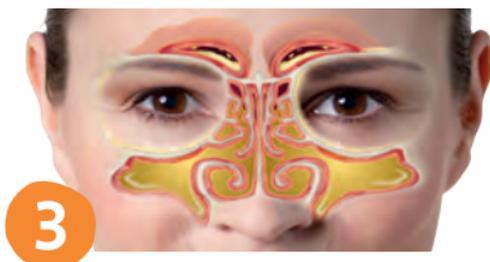
## Wie entsteht eine Nasennebenhöhlenentzündung?



Viren machen sich in der Nase breit und lösen die Ursache der Symptome aus: die Entzündung.



Durch die Entzündung schwellen die Schleimhäute in der Nase an und das Atmen fällt schwer. Zusätzlich wird zäher Schleim gebildet und die Nase verstopft.



Gleichzeitig breiten sich Entzündung und Schleim in den Nebenhöhlen aus. Der unangenehme Druckkopfschmerz entsteht.

**Sinupret® extract bietet das Plus an Wirkung bei verstopfter Nase:** Es löst den festsitzenden Schleim und lässt die entzündeten Schleimhäute abschwellen.

## Sinupret® eXtract

### Wirksam bei verstopfter Nase

Mit der wertvollen 5-Pflanzenkombination aus Enzian, Eisenkraut, Holunder, Ampfer und Schlüsselblume wirkt Sinupret® eXtract gegen die verstopfte Nase.

Schlüsselblume



Enzian



Holunder



Ampfer



Eisenkraut



**1**

löst den Schleim

Der zähe, festsitzende Schleim fließt ab und Ihnen geht es schneller wieder besser.

**2**

öffnet die Nase

Die entzündungsbedingte Schwellung der Nasenschleimhaut geht zurück und Sie können wieder freier durchatmen.

**3**

befreit den Kopf

Ihre Nasennebenhöhlen werden wieder frei und der Druckkopfschmerz lässt nach.

## Hilfreiche Tipps bei verstopfter Nase



### „Richtig“ Nase putzen

Schnäuzen Sie bei einer verstopften Nase nicht zu kräftig und die Nasenseiten nur nacheinander. Die richtige Methode ist: ein Nasenloch zudrücken, das andere reinigen und dann die Seite wechseln. Damit wird ein zu hoher Druck vermieden, der das Sekret gegebenenfalls in die Nasennebenhöhlen drücken könnte. Die Nase wird schonend vom Schleim befreit.



### Viel trinken

Das gleicht den Flüssigkeitsverlust (z. B. bei Fieber) aus und unterstützt das Lösen des Schleims.



### Kopfteil am Bett um ca. 20 Grad erhöhen

Bringt Linderung bei verstopfter Nase. So finden Sie trotz Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündung erholsamen Schlaf.



### Lüften und Luft befeuchten

Lüften Sie regelmäßig und gründlich. Um die Luftfeuchtigkeit zu erhöhen, hängen Sie z. B. feuchte Tücher über die Heizung. Eine zu niedrige Luftfeuchtigkeit trocknet die Atemwegsschleimhäute aus. Bakterien und Viren haben dann leichtes Spiel.



### Wann nehme ich was?

Kurzfristig helfen gegen eine verstopfte Nase natürlich auch abschwellende Nasensprays, z. B. für einen besseren Schlaf. Länger als ein paar Tage sollten Sie diese aber nicht einsetzen, da die Gefahr der Gewöhnung besteht. Um die verstopfte Nase umfassend und effektiv zu bekämpfen, empfiehlt sich Sinupret® eXtract.

# Sinupret®

## Für alle die richtige Darreichungsform

### Sinupret® eXtract



Für Erwachsene und Jugendliche **ab 12 Jahren**



ab 12 Jahren  3×1 Tablette  
(Einnahme unabhängig von Mahlzeiten)

 gluten- und laktosefrei  
 vegan

Sinupret® eXtract ist 4-fach konzentrierter\* im Vergleich zu Sinupret® forte – und damit stark wirksam bei bewährt guter Verträglichkeit.

\*Eine 4-fache Konzentration ist nicht gleichzusetzen mit der 4-fachen Wirksamkeit. Die 4-fache Konzentration bezieht sich auf 720mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret® extract (entspricht 160mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 156 mg Pflanzenmischung in Sinupret® forte, bzw. auf die Wirkeigenschaften der mitbestimmenden Bioflavonoide.

## Sinupret® Saft



Für Kinder **ab 2 Jahren**



 pflanzlich  
 zahnschonend  
 guter Geschmack  
 ohne Farbstoff

2–5 Jahre:  3 × 2,1 ml

6–11 Jahre:  3 × 3,5 ml

Ab 12 Jahren:  3 × 7,0 ml

 gluten- und laktosefrei  
 vegan

## Sinupret® forte



Für Chroniker **ab 12 Jahren**



ab 12 Jahren  3 × 1 Tablette

 glutenfrei

# Sinupret® eXtract

- 🍃 löst den Schleim
- 🍃 öffnet die Nase
- 🍃 befreit den Kopf



Fragen zu unseren  
Arzneimitteln?

@ infoservice@bionorica.de

☎ 09181-23190

4-fach konzentrierter\*  
als Sinupret® forte.

Apothekenstempel

\*Eine 4-fache Konzentration ist nicht gleichzusetzen mit der 4-fachen Wirksamkeit. Die 4-fache Konzentration bezieht sich auf 720 mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret® extract (entspricht 160 mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 156 mg Pflanzenmischung in Sinupret® forte, bzw. auf die Wirkeigenschaften mitbestimmenden Bioflavonoide.

**Sinupret® extract** • Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. -druck. Sinupret extract wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Enthält Glucose und Sucrose (Zucker). **Sinupret® forte, Sinupret®** • Bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen. Enthält Glucose, Lactose, Saccharose und Sorbitol. **Sinupret® Soft** • Zur Besserung der Beschwerden bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen. Sinupret Soft wird angewendet bei Kindern ab 2 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Dieses Arzneimittel enthält 450 mg Alkohol (Ethanol) pro 7 ml entsprechend 64 mg/ml und Maltitol-Lösung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand 03|24

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt | Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt  
Nur in der Apotheke erhältlich.  
8649009|0000210567 11|24

[www.sinupret-extract.de](http://www.sinupret-extract.de)