



Bionorica®



أنفك مسدودة؟

هل تعاني من صداع وضغط في رأسك؟

Sinupret® eXtract (مستخلص سينوبريت®)



Available in the following languages:



ستجد المزيد من المعلومات على الرابط www.sinupret-extract.de/service

كيف ينشأ التهاب الجيوب الأنفية؟

١ تنتشر الفيروسات في الأنف وتحفز ظهور الأعراض: الالتهاب!

٢ ويسبب الالتهاب تورم الأغشية المخاطية في الأنف ويصعب التنفس. فضلاً عن ذلك يتكون مخاط عنيد وتسد الأنف.

٣ وفي الوقت نفسه ينتشر الالتهاب والمخاط في الجيوب الأنفية. ومن ثم ينشأ صداع و من ثم ينشأ صداع وضغط في الرأس

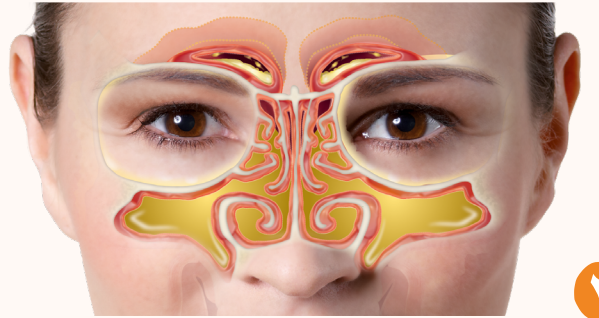
Sinupret® extract (مستخلص سينوبريت®) يكافح التهاب الجيوب الأنفية المصحوب بالزكام بطريقتين: يذيب المخاط العنيد ويخفف تورم الأغشية المخاطية الملتهبة.



١



٢



٣

نصائح مساعدة في حالة انسداد الأنف

نظّف أنفك بطريقة صحيحة!

في حالة وجود انسداد بالأنف لا تمسح أنفك بقوة ولا تنظّف جوانب الأنف إلا على التوالي فقط! الطريقة الصحيحة كالتالي: اضغط على فتحة أنف ونظف الأخرى ثم كرر ذلك مع الناحية الأخرى. ولكن هنا يجب تجنب الضغط بقوة لأن الإفرازات قد تنضغط وتتسرب إلى الجيوب الأنفية. وهكذا تتخلص الأنف من المخاط بصورة لطيفة.



اشرب كثيرًا!

بمقدار يعادل ما فقد من السوائل (عند الحمى على سبيل المثال)، فهذا يساعد على إذابة المخاط.



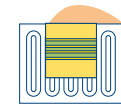
ارفع جزءًا من رأسك على فراشك بزاوية ٢٠ درجة تقريبًا!

فهذا يخفف من انسداد الأنف. فبرغم الزكام والتهاب الجيوب الأنفية ستستطيع النوم باسترخاء.



توفير هواء نقي بالمكان للتنفّس!

لزيادة الرطوبة الجوية علّق مناشف مبللة فوق جهاز التدفئة على سبيل المثال. فالانخفاض الشديد في الرطوبة الجوية يجفف الأغشية المخاطية للجهاز التنفسي. وعندئذ ستكون مهمة البكتيريا والفيروسات سهلة.



متى أتناول العلاج وأي علاج أتناوله؟

تساعد بخاخات الأنف التي تقلل تورم الأغشية المخاطية في القضاء على انسداد الأنف أيضًا لفترة قصيرة، على سبيل المثال لنوم أفضل. ولكن لا يجب استخدامها لفترة أطول من يومين حيث يكمن خطر الاعتماد عليها. Sinupret® لمكافحة انسداد الأنف بصورة شاملة وفعالة ننصح باستخدام (مستخلص سينوبريت extract).



أنفك مسدودة؟

هل تعاني من صداع وضغط في رأسك؟

مفعول Sinupret® extract (خلص سينوبريت تمسّد)

١ يذيب المخاط

يسهل المخاط العنيد المستمر، ومن ثم تستمر بالتحسن بشكل أسرع.

٢ يفتح الأنف

يتراجع تورم الغشاء المخاطي للأنف المرتبط بالتهاب وبالتالي تستطيع التنفس بحرية مرة أخرى.

٣ بخلص الرأس من الألم

ستتحرر جيوبك الأنفية مرة أخرى ويتلاشى صداع و ألم الرأس.

Sinupret® extract (سينوبريت فورته) Sinupret® forte بالمقارنة مع

مستخلص سينوبريت® (شديد الفعالية وثبت أنه يمكن تحمله جيدًا) *

التناول:

● قرص واحد ٣ مرات يوميًا. ويمكن تناوله دون الارتباط بالوجبات

* التركيز 4 أضعاف لا يعادل الفعالية 4 أضعاف. ولما يشير التركيز 4 أضعاف إلى خليط نباتات المستخدمة بتركيز Sinupret® forte (سينوبريت فورته) أو يشير إلى البيوفلافونويدات التي تؤثر على خصائص المادة الفعالة. 720 ملغم في المتوسط في Sinupret® extract (مستخلص سينوبريت) (يعادل 160 ملغم من المستخلص الجاف) بالمقارنة بخليلج النباتات بتركيز 156 ملغم في

Sinupret® (سينوبريت®) طريقة التناول المناسبة بلك لفرد

للبالغين والشباب بدءًا من عمر ١٢ عامًا



Sinupret® eXtract (مستخلص سينوبريت®)

بدءًا من عمر ١٢ عامًا قرص واحد ٣ مرات

نباتي خالٍ من الغلوتين
واللاكتوز

* التركيز 4 أضعاف لا يعادل الفعالية 4 أضعاف. وإنما يشير التركيز 4 أضعاف إلى خليط نباتات المستخدمة بتركيز Sinupret® forte (سينوبريت فورت) أو يشير إلى البيوفلافونويدات التي تؤثر على خصائص المادة الفعالة. 720 ملغم في المتوسط في Sinupret® eXtract (مستخلص سينوبريت) (يعادل 160 ملغم من المستخلص الجاف) بالمقارنة بخلط نباتات بتركيز 156 ملغم في

للأطفال بدءًا من عمر عامين



Sinupret® شراب (سينوبريت®)

عامًا ٢,١ مل × ٣ مرات

عامًا ٣,٥ مل × ٣ مرات

بدءًا من عمر ١٢ عامًا ٧ مل × ٣ مرات

نباتي خالٍ من اللاكتوز

للأطفال في سن الالتحاق بالمدرسة بدءًا من عمر 6 أعوام



Sinupret® (سينوبريت®)

٦ - ١١ عامًا ١ قرص ٣ مرات

بدءًا من عمر ١٢ عامًا ٢ قرص × ٣ مرات

خالٍ من الجلوتين

Sinupret® eXtract



يخفف من السائل المخاطي

يفتح الأنف

يزيل صداع و ضغط الرأس

4 مرات أكثر تركيزاً من Sinupret® forte

* التركيز 4 أضعاف لا يعادل فعالية 4 أضعاف، وإنما يشير التركيز 4 أضعاف إلى خليط النباتات المستخدمة بتركيز 720 ملغم في المتوسط في Sinupret eXtract (مستخلص سينوبريت) (يعادل 160 ملغم من المستخلص الجاف) بالمقارنة بخليط النباتات بتركيز 156 ملغم في Sinupret forte (سينوبريت فورت) أو يشير إلى البيوفلافونويدات التي تؤثر على خصائص المادة الفعالة.

Sinupret® eXtract (مستخلص سينوبريت®) • لحالات التهاب الجيوب الأنفية الحاد غير المعقد المصحوب بأعراض مثل الزكام وانسداد الأنف وآلام بالرأس والوجه أو ضغط بالرأس أو الوجه. يُستخدم Sinupret eXtract (مستخلص سينوبريت) لدى البالغين والشباب بدءاً من سن 12 عاماً. يحتوي على الغلوكون والسكرور (سكر).

Sinupret® forte (سينوبريت فورت®) • Sinupret® (سينوبريت®) • لحالات التهاب الجيوب الأنفية الحاد والمزمن. يحتوي على الغلوكون واللاكتوز والسكرور والسيروبيل.

Sinupret® (سينوبريت® شراب) • لتحسين المتاعب في حالات التهاب الجيوب الأنفية الحاد. يحتوي على 8% (بحسب الحجم) من الكحول ومحلول مالتيتول. الإصدار 21/10.

لمعرفة المخاطر والآثار الجانبية يرجى قراءة النشرة المرفقة بالعبوة وسؤال طبيبك أو الصيدلي.

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt | ألمانيا | شريك التوزيع: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt، ألمانيا

متوفر في الصيدليات فقط.